

WANKAN. Corona del rey.

Algunos datos sobre este Kata.

Significado en japonés: Corona del rey

Nombre Antiguo: Shiofu o Hito

Línea de procedencia: Tomari Te

Linaje: Matsumura .

Es la Kata más corta de Shotokan e incluye un solo Kiai. La versión de Shotokan se caracteriza por el gran número de ataques a las articulaciones. Es muy peculiar por su técnica de proyección tras esquivar el ataque del contrario, lo que pudiera parecer una técnica misteriosa de Karate dô.

Elementos técnicos que contiene:

Posiciones: Zenkutsu dachi, kokutsu dachi, kiba dachi, neko ashi dachi

Desplazamientos: Kae ashi

Defensas: Chudan kakiwake uke, tate shuto uke, awase uke, sukui uke.

Ataques directos: Chudan giaku tsuki, chudan tsuki, chudan oi tsuki, jodan yoko tsuki, yama tsuki.

Geris: Maegueri

Puntos clave:

Es un Kata que posee un ritmo complejo y armonioso.

Los giros y cambios de dirección en Neko Ashi dachi a Zenkutsu Dachi. Este Kata requiere un estado de concentración, en el cual contrasta el Kime de acción lenta con el de acción explosiva.

Nº de movimientos: 24 movimientos.

Duración: aprox. 40 segundos.



KARATE SEDAVÍ - NAOKI PAIPORTA

Wankan

